

モハマヤバート ケンさん さやかさん

2月8日は徳島までお越しいただき、
素晴らしいパフォーマンスをご披露くださりありがとうございました
心より感謝と御礼申し上げます。

無店舗インドカレー モハマヤバートに聞く

自分らしく生きるということ

トークライブ&カレー試食

おかげさまで大成功でした

チラシも届くべき方のところに届き、15人という定員ぴったりに集まり、嬉しく思いました

参加の皆さん色々お感じになって、雪の降る中、温かく晴れやかな気持ちになってお帰りなりましたね

次々と感想をいただきました。

- 「自由」とは何か特別なことをすることではなく、「これって本当に自分がやりたかったことかな？」と、日々の小さな選択を見直すことから始まるのかもしれない
- 自分らしく生きるというテーマ、自由に人生の選択肢を選ぶこと、すごくよくわかりました
- 自由に生きるために責任はきちっと持っていると思いましたし、平和な日本があるからこそ、ある意味責任をもって自由でないと思って働いている多くの人たちがいるからこそ、自由に生きる選択肢もあるんだと思いました
- 自分にとって自由を何と捉えるかも、今、人生ついて考えるきっかけになりました
- カレーは想像していたのと違って辛くなく、とても美味しく食べることができました
- アフターのチャイ、美味しすぎておかわりしてしまいました
- 徳島でモハマヤさんのカレーが食べられると思っていませんでした！

- 人生を楽しんでおられる方のお話はホントに面白いです。パワーをもらえます
- カレーも美味しく、知識のない私は、言われなければカレー風味の料理と思ったか
れません（汗）幾つになっても考え方は変えられる。皆さんとのおしゃべりも刺激にな
りました。心地よい時間をありがとうございました
- お話も、カレーも、そして音楽も最高でした。雪も積もって忘れられない一日とな
りました。ケンさん、さやかさん、赤澤さん、ありがとうございました
- 自分がいかに常識に縛られて生きてたか、思い知りました
- インド料理も美味しくいただき、トークも興味深く、自分の人生を見つめ直している
ところだったので、いろんな刺激をいただきました



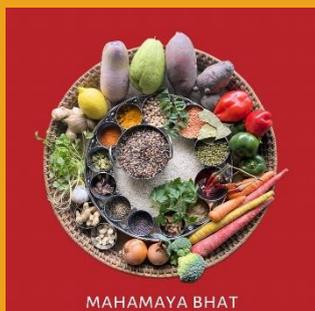
ありがとうございました

2026年2月

唐園藝術群

赤澤貴子 拝





無店舗インドカレー

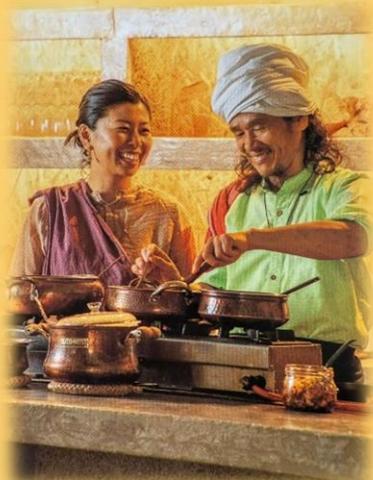
モハマヤバートに聞く

自分らしく生きる ということ



トークライブ&カレー試食

常識を手放したら
人生はもっと自由になった



2026年2月8日(日)

11時～14時

参加費は無料ですが、
カレー試食代として2,500円をご負担ください

事前申込 15名定員

主催：とうのそけいじゅつむら 唐園藝術群

後援：板野町・板野町教育委員会・板野町社会福祉協議会
徳島新聞社・読売新聞徳島支局・朝日新聞徳島総局

協力：一般社団法人 清水サーバ

会場：唐園藝術群(徳島県 板野町 唐園字東西窪4番地)



とう の と げ い し ゅ つ む ら

唐園藝術群

唐園サロンから



「自由」とは、自分で選ぶこと

私たちは日々、「これが普通」「こうあるべき」という見えない枠の中で生きています。でも本当の自由とは、その枠に気づき、自分の意志で選び直すことではないでしょうか。

モハマヤバートの料理は、乳製品も動物性食材も使わない、それは「制限」ではなく、素材そのものの力を信じる「選択」です。

モハマヤバートの ケンシェフが奏でる料理は、食の常識を超えた自由な表現。食を通して「当たり前」を問い直すとき、暮らしの中に新しい風が吹き込みます。今回の唐園サロンでは、モハマヤバートの ケンシェフとさやかさんをゲストにお呼びして、インド料理を通して香辛料を加えながら確立してきた「真の自由な生き方」についてお聞きします。

聞き役:唐園藝術群 代表 赤澤貴子

自由と香辛料

mahamaya bhat

モハマヤバートとは？

モハマヤバートのケンシェフが徳島にやってくる！



モハマヤバートは、

ケンシェフ・さやかさんの「暮らしそのものが遊び場になる」という想いから生まれた、関西で活躍する無店舗のインド家庭料理店です。

野菜・豆・スパイス・塩・オイルだけで作るインド家庭料理は、素朴でやさしく心を満たします。

ただの食事ではなく“生き方の延長としての食”を提案し、そんな暮らしと食が自然と響きあう、温かく自由な時間を過ごせる空間として、多くの人に受け入れられています。