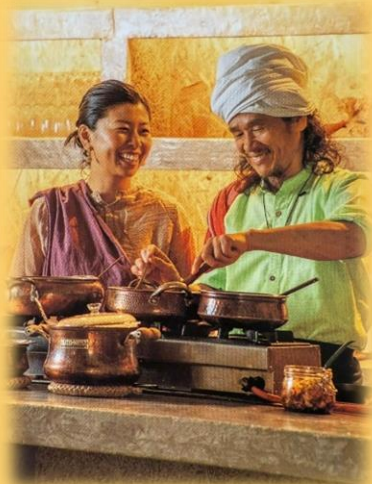


無店舗インドカレー
モハマヤバートに聞く
自分らしく生きる
ということ



トークライブ&カレー試食

常識を手放したら
人生はもっと自由になった



2026年2月8日(日)

11時～14時

参加費は無料ですが、
カレー試食代として2,500円をご負担ください

事前申込15名定員



主 催：唐園藝術群
とうのそけいじゅつむら

後 援：板野町・板野町教育委員会・板野町社会福祉協議会
徳島新聞社・読売新聞徳島支局・朝日新聞徳島総局

協 力：一般社団法人 清水サーバ

会 場：唐園藝術群(徳島県 板野町 唐園字東西窪4番地)



とう のと げい じゅつ むら

唐園藝術群

唐園サロンから

「自由」とは、自分で選ぶこと

私たちは日々、「これが普通」「こうあるべき」という見えない枠の中で生きています。でも本当の自由とは、その枠に気づき、自分の意志で選び直すことではないでしょうか。

モハマヤバートの料理は、乳製品も動物性食材も使わない、それは「制限」ではなく、素材そのものの力を信じる「選択」です。

モハマヤバートの ケンシェフが奏でる料理は、食の常識を超えた自由な表現。

食を通して「当たり前」を問い直すとき、暮らしの中に新しい風が吹き込みます。

今回の唐園サロンでは、モハマヤバートの ケンシェフとさやかさんをゲストにお呼びして、インド料理を通して香辛料を加えながら確立してきた「真の自由な生き方」についてお聞きします。

聞き役：唐園藝術群 代表 赤澤貴子



自由と香辛料

mahamaya bhat

モハマヤバートとは？

モハマヤバートのケンシェフが徳島にやってくる！



モハマヤバートは、

ケンシェフ・さやかさんの「暮らしそのものが遊び場になる」という想いから生まれた、関西で活躍する無店舗のインド家庭料理店です。

野菜・豆・スパイス・塩・オイルだけで作るインド家庭料理は、素朴でやさしく心を満たします。

ただの食事ではなく“生き方の延長としての食”を提案し、そんな暮らしと食が自然と響きあう、温かく自由な時間を過ごせる空間として、多くの人に受け入れられています。